



**CFP.GO**

Centre de Formation  
Professionnelle du Grand Ouest

Déclaré sous le numéro 53290893329 à la  
préfecture de Bretagne

Siret 500 122 544 00066 – NAF : 7320Z

## **Approche psychocorporelle et bien-Etre Toucher relationnel et thérapeutique Approfondissement SNOEZELEN niveau 2**

### **Objectifs:**

Découvrir des techniques de toucher relationnel, thérapeutique, d'ancrage, et ressentis  
Comprendre les bases de l'anatomie ; découvrir des gestes de massage californien et suédois  
Adopter des positions confortables et adaptées pour le donneur et receveur  
Rechercher le toucher juste qui respecte la sécurité, le confort et l'intimité de chacun  
Apprendre à gérer le matériel de massage : table, drap, huile, serviette, musique, matériel snoezelen ...  
Adapter son toucher à différentes personnes et situations (pression, rythme, répétition, position ...)

Compétences visées :

Savoir pratiquer un protocole complet de toucher relationnel à visée thérapeutique pour le bien-être et la détente.

Être en mesure d'adapter le protocole au bénéficiaire.

### **Contenu :**

Découvrir des exercices de centrage et d'ancrage - Étirements, échauffement et auto-massage  
Découverte des premiers gestes de massage habillé, sur soi et sur l'autre  
Le sens du toucher, le schéma corporel, intimité, juste distance - Contre-indications et hygiène  
Anatomie palpatoire

Les huiles de massage, gestion de l'huile, gestion de la serviette  
Gestes de massage sur la face arrière du corps - Protocole relaxant sur la face arrière du corps (jambes, dos, bras)

Gestes de massage sur la face avant du corps  
Protocole détente - Trapèzes, nuque et tête  
Protocole relaxant de l'avant du corps (tête, bras, ventre, jambes, pieds)  
Récapitulatif des paramètres qui composent une séance de massage  
Construire un protocole de massage relaxant harmonieux

### **Méthodes pédagogiques**

Temps d'échanges, de retours et de propositions d'avancement pour la suite - Mises en pratique  
Démonstrations - Mise en situation de fin de stage

**Intervenant :** Praticienne en massages énergétiques et soins traditionnels chinois – formatrice SNOEZELEN

Durée : 5 jours, 35 heures ou 3 jours + 2 jours

Public : Tout public

Dates : plusieurs sessions annuelles

Lieu : Locaux CFPGO (29 AUDIERNE) et foyer d'accueil médicalisé. Ou INTRA – établissement

Coût : 995 euros

INTRA: sur devis

Possibilité de Niveau 3