



Analyse de la pratique

Question éthique et communication non violente

Jeux de rôles et théâtre forum

Objectifs :

Encourager une réflexion sur le sens des pratiques professionnelles, sur la qualité de la relation soignants/soignés et identifier les risques.

Mieux communiquer pour contourner les situations à risque, gestion du stress et des conflits, connaître le cadre réglementaire existant.

Analyser les pratiques individuelles et collectives au quotidien pour bien traiter.

Identifier les ressources et les outils pour développer la bientraitance. Appréhender l'importance du travail en équipe pour favoriser la bientraitance.

Réflexion sur le risque de passage à l'acte et d'épuisement professionnel

Repérer son cadre d'action, ses champs d'intervention et son articulation au sein de l'équipe.

Trouver des solutions face à des difficultés professionnelles : définir le meilleur accompagnement possible pour le patient, la place du patient dans le parcours de soin, la qualité de la relation.

Savoir prendre en compte ses émotions, ses sentiments, les écouter dans son contexte professionnel.

Savoir poser ses frontières dans le respect de soi, des autres et ce, dans le cadre de sa mission.

Contenu :

Comment se déroule l'analyse des pratiques professionnelles ?

Elle se pratique en groupe (entre 5 à 12 personnes). C'est à partir des cas concrets apportés par les participants que le travail se fait. Celui-ci alterne entre le travail sur soi, l'apprentissage de nouvelles compétences, les mises en situation, l'apprentissage de connaissances théoriques, ..

Communication et posture professionnelle

La bientraitance et travail d'équipe

Gestion des conflits et de la violence

L'analyse des pratiques par le théâtre :

Il s'agit d'une approche de « mise en jeux des situations professionnelles », animée et encadrée alors par des professionnels spécialisés à la fois en analyse des pratiques et en mises en scène théâtrales.

Cette approche met en relief la pratique professionnelle et oriente vers un nouveau champ de réflexion par la possibilité créative, expressive et aussi transformative que la mise en scène favorise.

C'est la proposition d'un support ludique et relationnel, invitant chacun à s'engager dans la découverte de changement possible, de dépassement des attitudes défensives, de verbalisation du vécu, d'expérimentation de l'empathie, en se mettant dans le jeu à la place de l'autre. Le jeu de rôle ouvre la possibilité d'observer et de nourrir sa pratique, d'interroger son

positionnement dans la relation d'aide. L'implication personnelle et corporelle qu'il engage permet d'analyser les éprouvés, de donner sens à ce qui se passe au-delà des mots, de même qu'elle peut jouer une fonction cathartique pour les situations douloureuses, ou par la légèreté amenée dans son abord ludique, permettre la dédramatisation du vécu.

L'analyse des pratiques par le théâtre permet ainsi l'exploration des méthodes d'accompagnement, de soutien, le questionnement des diverses modalités relationnelles (verbales et non verbales), et donc en conséquence sa propre relation à l'autre. Cette méthode encourage le développement des capacités d'écoute et d'observation, favorise l'articulation du savoir-faire au savoir-être et savoir-penser.

C'est une approche qui permet de gagner en aisance, en confiance, en disponibilité et en inventivité professionnelle.

Modalités

Travaux-pratiques et analyses des pratiques:

Analyses des pratiques, études de cas cliniques, évaluation des besoins

Mises en situations, jeux de rôles et ateliers théâtraux

Public-concerné :

Tout professionnel du secteur médico-social ou éducatif

Méthodes pédagogiques :

Mises en situations pratiques, expérimentation, évaluations – théâtre forum

Intervenants :

Psycho-analyste – DU Ethique - Sophrologue

Animateurs d'ateliers théâtraux – éducateurs spécialisés

Organisation :

Durée : ateliers de 3 heures

Dates : à définir

Lieu : intra (5 personnes minimum, 12 maximum) ou inter établissement, selon convenance.

Sur devis

Contact : Secrétariat CFPGO : cfpgo.info@gmail.com 06.62.70.13.07



Nous mettons tout en œuvre pour l'accueil des personnes en situation de handicap.