

**Formation :****Activités Physiques Adaptées (APA) Intégrant l'animal médiateur****Objectifs:**

Fournir des repères simples pour comprendre l'anatomie et la physiologie humaine
Définir des activités de gymnastique douce adaptées à la personne vulnérable, avec ou sans handicap, ou personne vieillissante
Concevoir une séance d'activités physiques et y intégrer la présence d'un animal médiateur en respectant un cadre sanitaire et sécuritaire pour chaque acteur, et dans le respect du bien-être de tous
Fédérer l'ensemble des professionnels autour de l'activité physique adaptée
Contribuer à une meilleure santé physique et psychique du bénéficiaire

Contenu:**Théorie:****Construire une séance d'activité physique adaptée, animer une séance d'exercices physiques adaptés**

Comprendre le fonctionnement du corps humain : des systèmes interdépendants (système squelettique, articulaire, musculaire)

Comprendre le mouvement : le corps, l'équilibre, les articulations, les muscles, prendre conscience des articulations (chevilles, genoux, fémur, colonne vertébrale)

L'importance d'une approche globale du corps

Les points clés pour mener une APA (activité physique adaptée)

L'approche du professionnel dans l'animation d'une APA

Construire une séance d'APA, étape par étape : état des lieux, choix des exercices, justesses des images employées, consignes, recherche du minimum d'effort pour un maximum d'efficacité, bilan et définition des axes de progression dans le temps

L'installation du pratiquant et les consignes de sécurité

Exercices pratiques dédiés :

- libération de la cheville et restructuration du pied
- libération du pivot genou
- prise de conscience du bassin
- stimulation des quadriceps

Axe vertical : thorax et crâne

- charpente osseuse - libération des para vertébraux
- libération de la respiration - libération du cadre abdominal
- libération du haut de la colonne vertébrale - libération des clavicules

L'animal médiateur:

Quel animal? Quelle fonction? Quels objectifs?

Les capacités et nécessités d'adaptation

Le cadre sécurisant et sécurisé

La notion de sécurité comportementale

Le cadre sanitaire

La contenance
La notion d'éthique dans la relation d'aide assistée par l'animal médiateur
Le matériel et outils nécessaires

Compétences évaluable par les mises en situation, grilles d'observation et évaluation écrite :

Identifier les principales structures anatomiques sollicitées lors du mouvement.
Repérer les contre-indications anatomiques ou physiologiques courantes liées au vieillissement ou au handicap.
Sélectionner des exercices de gymnastique douce spécifiques aux capacités et limites du public
Rédiger une fiche de séance intégrant les objectifs physiques et la place précise de l'animal médiateur.
Appliquer le protocole sanitaire et les règles de sécurité propres à l'animal et aux participants.
Identifier les signes de stress, de fatigue ou de mal-être chez l'animal ainsi que chez le bénéficiaire
Communiquer clairement la démarche d'intervention pour faciliter l'adhésion et la continuité des soins/activités
Co-construire des objectifs transversaux avec les professionnels encadrant déjà le bénéficiaire.
Mesurer l'évolution des capacités physiques à l'aide de grilles d'observation.
Observer et consigner les indicateurs de bien-être psychique (motivation, verbalisation, gestion de l'anxiété, lien social).

Pratique: Les différents outils. Techniques de relaxation - Jeux de rôles, mises en situation

Méthodes pédagogiques : Exposés du formateur - Mises en situations pratiques, expérimentation, évaluations

Validation de la formation: Une attestation de fin de formation sera remise à chaque participant après validation de l'évaluation des connaissances en fin de formation .

Intervenants :

Psychologue clinicien, thérapeute assisté par l'animal ; Etho-psycho-comportementaliste, spécialiste relation homme-animal
Kinésithérapeute assisté par l'animal médiateur
Psychomotricien assisté par l'animal médiateur

Durée : 5 jours soit 35 heures

Public : tout professionnel exerçant auprès de personnes présentant une vulnérabilité, professionnel éducatif, ou du secteur médico-social

Lieu : locaux CFPGO ou établissements partenaires
Ou en INTRA – établissements (sur devis)

Dates: selon planning Délais d'accès : selon places disponibles et calendrier de formation

Coût: 995 euros TTC (nous contacter pour des financements, FIF-PL, ... Frais de dossier 185 euros)

Nous mettons tout en œuvre pour l'accueil des personnes en situation de handicap. Vous pouvez contacter notre référent handicap : colin.christine.29@gmail.com

