



CFP.GO

Centre de Formation

Professionnelle du Grand Ouest

LIVRET D'ACCUEIL

AUDIERNE-ESQUIBIEN, LE CAP-SIZUN :

LES SERVICES





CFP.GO

Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

SOMMAIRE ◻

1. Histoire d'Audierne



2. Urgences-Santé



et pour nos compagnons



3. Restaurants – Bars : les bons plans !



4. Loisirs



5. Stations-service et garages automobiles



: je viens de la part de Christine, de « la Vieille Ferme » !

Références : Sites internet de la commune d'Audierne et de l'office de tourisme du Cap Sizun :

- <https://audierne.fr/aud-esq/>
- <https://www.capsizuntourisme.fr/>



Histoire d'Audierne

LA VILLE D'AUDIERNE AURAIT ÉTÉ CRÉÉE AU MOYEN ÂGE

Les XV^{ème} et XVI^{ème} siècles furent une période de prospérité extraordinaire, grâce au développement des pêcheries et sècheries. Des navires marchands quittaient Audierne avec du poisson et ramenaient divers produits (vin, tissus, épices, bois...). Les « pilotes » d'Audierne étaient alors réputés pour leurs connaissances maritimes ; ils furent parmi les premiers pionniers à découvrir les bancs de morues à Terre-Neuve (où on trouve une île d'Audierne anglicisé en Oderin).

AU XVI^{ème} LES BATEAUX D'AUDIERNE NAVIGUAIENT ET COMMERÇAIENT ENTRE GIBRALTAR ET LES PAYS SCANDINAVES

Le port d'Audierne et celui de Penmarc'h étaient alors les deux principaux ports de commerce bretons. Cette période dura jusqu'aux désordres de la Ligue (guerres de religion). A cette époque, La Fontenelle, révolutionnaire breton, pille la région. Les industries ferment leurs portes et ne les rouvrent qu'après la signature de l'Edit de Nantes en 1598. Les commerçants, armateurs et maîtres de barque retrouvent alors leur richesse d'antan et participent activement à la construction des églises du Cap-Sizun. Pour que l'origine de leur prospérité marque les esprits, ils font sculpter au-dessus des porches la représentation de leurs navires. Même les petites unités apportent leur obole, en témoigne la barque à rames figurant au porche ouest de l'église St Raymond.

AU XVIII^{ème} SIÈCLE, AUDIERNE EST LE SIÈGE DE L'UNE DES TROIS CAPITAINERIES GÉNÉRALES DE L'AMIRAUTÉ DE CORNOUAILLES.

Malgré cela, en 1790, le premier maire d'Audierne, Monsieur Dumanoir, ne peut que constater la décadence du Port en ces termes : « presque tous les habitants du port sont réduits à la peine et en grande partie à la mendicité, et cela par l'émigration, à la fin du siècle dernier, des familles enrichies par le négoce dont les enfants jaloux de se procurer des alliances en ont emporté toutes les richesses.. »

Sous la Révolution, le 16 thermidor an VII, la Direction Générale des Ponts et Chaussées approuve le projet d'ensemble d'aménagement du Port. En un demi-siècle, 798 mètres de quais et cinq cales sont construits. Le vieux môle, long de 990 mètres est opérationnel depuis 1766. L'invention de Nicolas Appert en 1804 concernant la méthode de conservation des substances alimentaires par chauffage, favorise les conserveries et le renouveau de la ville. On y comptera jusqu'à 18 usines. La construction du môle du Raoulic, de 1847 à 1852, fixe la position du chenal, jusqu'alors incertaine. Audierne revêt autour de son port.

LE XIX^{ème} VOIT LA VILLE SE DENSIFIER

Elle prend alors l'allure si typique des ports bretons : un linéaire de grandes maisons blanches, resserrées les unes contre les autres, face à la mer. Une autre pêche (langouste et crustacés) prend, à la fin du XIX^{ème} siècle, une importance considérable. Grâce à la mise au point de nouvelles techniques de pêche (casiers) et de conservation (viviers : dans les navires et à terre) la commercialisation se développe rapidement. Audierne profite de la proximité des lieux de pêche (Chaussée de Sein, côtes anglaise et irlandaise). Jusqu'aux années 1960, Audierne sera (avec Camaret) l'un des deux plus grands ports langoustiers (langouste rose) français. En 1921, la population atteint son maximum démographique en affichant 4151 habitants. Le tourisme montre le bout de son nez, des artistes de renom viennent apprécier la lumière, la simplicité de la contrée.

DEPUIS LE 1^{ER} JANVIER 2016 SUITE À LA FUSION AVEC ESQUIBIEN, AUDIERNE, COMMUNE NOUVELLE, COMPTE 3860 HABITANTS

Elle s'est tournée vers d'autres horizons : une pêche sélective de qualité, un tourisme fidélisé par un environnement préservé.



CFP.GO
Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

Urgences-santé



Numéros d'urgence :

Pompiers : 18

SAMU : 15 ou 112

Gendarmerie : 17 ou Rue Raymond Couillandre, 29770 Audierne 02 98 70 04 38

Urgences hôpital de Douarnenez : 02 98 75 15 15

Urgences hôpital de Quimper : 02 98 52 62 35

CROSS Corsen : 02 98 89 31 31

Sauvetage en mer : 196

Services aux malentendants : 114

Enfants disparus : 116 000

Accueil sans Abri : 115

Sida Info Service : 0800 840 800



CFP.GO
Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

Urgences-santé



Médecin généraliste

Pôle médical d'Esquibien, 2 impasse Simone Veil Audierne 09 73 01 99 25

Pharmacien

Pharmacie Ansquer Dominique 1 bis quai Jean Jaurès Audierne 02 98 70 09 10

Pharmacie de la Baie d'Audierne - Le Gratiet Impasse Simone Veil Audierne 02 98 70 03 55

Dentiste

Cloarec-Joussement Lucile 16 rue Laennec Audierne 02 98 70 05 18

Cretin Marie-Christine 14 rue Guezno Audierne 02 98 70 10 13

Perfézou Philippe, 38 bis rue Surcouf – Esquibien Audierne 02 98 70 09 25

Allergologue

Bouchaud Angélique Hôpital Hôtel Dieu, Rue Roger Signor Pont-l'Abbé 02 98 84 20 20

Ambulances

Medic Assistance 91 rue du 14 Juillet Audierne 02 98 70 03 99

Gynécologue

Bellot Charles Centre hospitalier de Douarnenez, 85 rue Laennec Douarnenez 02 98 75 15 35

Jegou Gaëlle Centre hospitalier de Douarnenez, 85 rue Laennec Douarnenez 02 98 75 15 35

Infirmier.ère

Aylmer Richard 30 rue Lamartine Audierne 09 70 97 51 69

Bernas Brigitte 14 rue Laennec Audierne 06 50 23 09 97

Bréda Céline 9 quai Jean Jaurès Audierne 06 61 84 79 04

Brugnon Maubian Valérie 2 impasse Simone Veil – Esquibien Audierne 02 98 70 16 33

Cariou Marie-Laure 11 rue du 14 juillet Audierne 02 98 91 35 70

Chever Pauline 11 rue du 14 juillet Audierne 06 79 56 85 32

Decoutter Julien 1 rue Alphonse Daudet Audierne 06 64 89 52 88

Devin Gérard 4 rue Lavoisier Audierne 09 62 03 68 26

Ferte Noyelle Céline 5 impasse Pors Bihan – Esquibien Audierne 02 98 70 43 52

Griffon Patricia 30 rue Lamartine Audierne 02 98 70 24 19

Le Sauce Véronique 2 rue Laennec Audierne 06 16 13 61 96

Powles Laurence rue Kerhuon Audierne 06 62 28 37 35

Stervinou Emilie 11 rue du 14 juillet Audierne 06 68 02 60 85

Audioprothésiste

Audition Laporte 4 bis quai Jean Jaurès Audierne 02 98 70 20 59

Cardiologue

Hayoun Bernard 11 rue de la Liberté Pont-Croix 02 98 70 23 22

Chiropracteur

Emmanuelle Portal 1 Place du 8 mai 1945 Pont-Croix 06 18 94 27 47



CFP.GO
Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

Urgences-santé



Dermatologue

Jumbou Olivier 117 avenue de la Gare Douarnenez 06 37 80 59 87

Diététicien nutritionniste

Minet Anaïs 1 place du 8 mai 1945 Pont-Croix 06 07 56 18 82

Kinésithérapeute

Croonenborghs Anaïs Impasse de la Croix Rouge – Esquibien Audierne 06 14 95 54 90

Cuny Jean Baptiste 6 bis rue de la sirène Audierne 02 98 75 09 66

Gardahaut Jérémie Impasse de la Croix Rouge – Esquibien Audierne 02 98 75 04 05

Nicot Charlène Impasse de la Croix Rouge – Esquibien Audierne 02 98 75 04 05

Persem Floriane (assist. collab Cuny) 6 bis rue de la sirène Audierne 02 98 75 09 66

Piault Fanny Impasse de la Croix Rouge – Esquibien Audierne 02 98 75 04 05

Scuiller Martine Impasse de la Croix Rouge – Esquibien Audierne 02 98 75 04 05

Laboratoire d'analyses

**Laboratoire d'analyses médicales Eurofins Labazur Lotissement de Laneon Pont-Croix
02 98 70 45 11**

Ophtalmologiste

Canevet Jean 27 rue Monte au ciel Douarnenez 02 98 92 30 31

Petiot Michel 27 rue Monte au ciel Douarnenez 02 98 92 30 31

ORL

Docteur Beuve Méry Louis 55 rue Jean Jaurès Douarnenez 02 98 92 78 80

Orthophoniste

Blondeau Claire 6 bis rue de la Sirène Audierne 02 98 75 09 66

Corbin Florence 6 bis rue de la Sirène Audierne 02 98 75 09 66

Orthoptiste

Viala Hélène Pôle médical d'Esquibien, 2 Impasse Simone Veil Audierne 06 49 98 68 31

Ostéopathe

Cuny Jean Baptiste 8 bis rue sirène Audierne 02 98 75 09 66

Guesdon Gwendoline Impasse de la Croix Rouge – Esquibien Audierne 02 98 70 04 72

Jacquet Bruno 2 rue Lesné Audierne 06 07 37 97 65

Jean Julie 6 ter rue Alfred de Musset Audierne 06 95 10 96 65

Pédicure-podologue

Duval Diane Impasse de la Croix Rouge – Esquibien Audierne 02 98 70 14 47

Régis Alexandra 2 bis rue Ernest Renan Audierne 02 98 75 09 46



CFP.GO
Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

Urgences-santé



Psychologue

Manoeuvrier Candice 1 place du 8 mai 1945 Pont-Croix 06 67 13 19 43

Psychomotricien

Lucie Begoc 1 place du 8 mai 1945 Pont-Croix 06 77 93 99 47

Radiologie

Centre d'imagerie médicale de la Baie 5 rue Jean Peuziat Douarnenez 02 98 92 03 21

Sage-femme

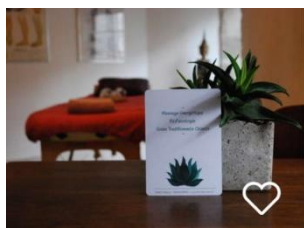
Riou Emilie 22 rue de Kergréac'h Plouhinec 07 62 27 87 74

Sanier Agnès 1 place du 8 mai 1945 Pont-Croix 02 56 04 85 69 / 06 88 21 42 66

Tabacologue

Pierre Marie Bosser Petit Séminaire, 1 place du 8 mai 1945 Pont-Croix 02 98 70 40 85

Le petit plus :



**Massages Énergétiques &
Soins Traditionnels
Chinois**

BIEN-ÊTRE ET FORME

📍 Audierne

**Massage et de soins traditionnels chinois : 2 bis rue Ernest Renan 29770
AUDIERNE – 06 62 67 88 05**

« Se laisser emporter le temps d'un instant, au sein d'un espace chaleureux au cœur d'Audierne où je vous propose des séances personnalisées de massage et de soins traditionnels chinois pour libérez les tensions, diminuer le stress ou la fatigue, soulager les troubles du quotidien et retrouver sa forme et son énergie...»





CFP.GO
Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

Urgences-santé



Clinique Vétérinaire de Lanéon – Pont-Croix

Une équipe de 4 vétérinaires et 4 assistantes spécialisées est à votre disposition pour apporter les soins et conseils nécessaires à vos animaux de compagnie et de ferme. Consultation sur RDV et prise de RDV en ligne. Service de garde/urgence 24h/7j.

Lotissement de Lanéon – Pont-Croix

02 98 70 59 10

vetospontcroix@gmail.com

www.cliniqueveterinairedepontcroix.fr

Dr Jérôme KAISER - Vétérinaire n°18941



Ostéopathe animalier : Equin, Bovin, Canin, Félin et autres ...

Erwan Kersaudy

06 81 11 38 04

Localisation 6 r Guengat, 29700 PLUGUFFAN





CFP.GO
Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

Restaurants



« Nos coups de Cœur »

Les Crêperies :



Crêperie An Teuzar
Audierne

An Teuzar : 6 quai Camille Pelletan 29770 AUDIERNE – 02 98 70 00 46

Depuis 20 ans Virginie et son équipe vous accueillent dans une ambiance chaleureuse, conviviale, familiale et musicale. En salle cosy ou en terrasse couverte face au port, vous dégusterez des crêpes à base de farine bio, accompagnées de bières, cidres artisanaux et locaux de qualité. Les recettes sont régulièrement renouvelées faisant la part belle aux produits bretons et aux épices.



Aux Crêpes d'Or
Audierne

Aux Crêpes d'Or : 25 rue Louis Pasteur 29770 AUDIERNE – 02 98 70 10 88

Petite crêperie située dans une rue parallèle aux quais, en plein centre ville, "Aux crêpes d'or" vous accueille toute l'année et vous propose un large choix de crêpes traditionnelles dans une ambiance sympathique et décontractée.



Crêperie Le Kaludi
Confort-Meilars

Le Kaludi : Le Bourg 29790 CONFORT-MEILARS _ 02 98 74 51 22

Une petite envie de crêpes ? C'est dans une ancienne grange rénovée, un endroit spacieux et chaleureux que Morgane vous accueille. Autour d'un vieux moulin à grains, d'un pressoir à pommes... Venez déguster des crêpes traditionnelles et originales, élaborées à partir de farine biologique. Un petit plus, les galettes de pomme de terre. Un délice pour "les papilles et aussi les mamies"...



Le petit plus : saison printemps/été:



La Caravane Bleue : plage des Capucins 29770 AUDIERNE

Retrouvez Dimitri et son équipe, dans une ambiance bonne franquette, pour déguster crêpes et paninis à base de produits bios et locaux !

Pas de réservation !





CFP.GO
Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

Restaurants



« Nos coups de Cœur »

Produits de la mer, cuisines modernes, traditionnelles et pizzerias :



L'Albatros

L'Albatros : 16 quai Jean Jaurès 29770 AUDIERNE – 02 98 70 28 94

Restaurant familial depuis 1991, dans le port d'Audierne, nous proposons une carte de spécialités de la mer (mais aussi viandes, snacks et plats végétariens). Nous privilégions les produits frais et locaux. L'équipe vous accueille avec le sourire et la simplicité.



La Quincaillerie

La Quincaillerie : 5 rue du 14 juillet 29770 AUDIERNE – 02 98 10 75 09

Un lieu décontracté où l'on peut déjeuner ou goûter à toute heure. Cuisine maison, fraîche et moderne avec produits bio ou locaux. Tartes et cheesecakes salés, plats du jour avec un grand choix végétarien. Brunch le weekend. Le goûter gourmand, belle carte des thés, gâteaux maison et spécialités anglaises.



Cuvé

Le Cuvé : 1 rue Lesné 29770 AUDIERNE – 02 98 54 98 95

Bistrot gourmand, cuisine maison, produits frais, circuit court. Formule de 13 à 20 €. Menu de 16 à 25 €. Burgers - Salades



L'épicerie de la Cale : à l'embarcadère 29770 AUDIERNE – 02 98 66 74 67

A emporter uniquement : Pizzas, burgers et les spécialités maison : raclette, tartiflette, plateau de salaisons et ses marmites !



Pizzeria Via Lesné

Via Lesné : 4 rue Lesné 29770 AUDIERNE – 02 98 70 04 81 / 06 50 87 96

Pâte à pizza faite maison et cuite au dernier moment, salades, pâtes, lasagnes maison, viandes. Qualité et quantité au RDV. Venez goûter les spécialités : tagliatelles au homard ou St Jacques.



La Casa Chupito : le Pouldu Esquibien 29770 AUDIERNE – 06 07 42 57 61

Pizzas, viandes et moules (selon saison). Allez retrouver Pascal dans une ambiance très décontractée, pour déguster un mojito devant la baie d'Audierne.





CFP.GO
Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

Bars



« Nos coups de Cœur »



Pub L'Escale : rue Lesné 29770 AUDIERNE – 02 98 70 17 54

Retrouvez Alan, Marion et leur équipe dans une ambiance Pub en centre-ville d'Audierne. Une bonne bière en écoutant de la bonne musique dans un cadre accueillant. « Happy Hour » tous les vendredis !



La Renverse : rue Amiral Guépratte 29770 AUDIERNE - 09 81 08 89 20

Retrouver Dylan, Doriane et toute leur équipe face à l'entrée du port d'Audierne. Bar, concert, planches apéro (produits locaux), brunch le dimanche.



Le Neptune

Audierne

Le Neptune : 16 avenue Manu Brusq 29770 AUDIERNE – 02 98 70 08 36

Retrouvez Maryse face à la grande plage, au pied du phare. Bar, tabac, jeux (billards, fléchettes), presse, glaces.



Les Capistes

Audierne

Les Capistes : 36 rue René Laennec 29770 ESQUIBIEN – 02 98 70 16 01

Bar, tabac, loto, PMU. Ouvert tous les jours. Salle de jeux : fléchettes, billard, baby foot et flipper.



CFP.GO
Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

Loisirs



Les écomusées du Cap-Sizun

Visiter des lieux de mémoire, saisir au plus près le patrimoine local, c'est mieux comprendre le territoire du Cap-Sizun, aller à la rencontre de savoir-faire inconnus et de sensibilités différentes et par là, s'ouvrir à d'autres façons de vivre et d'appréhender le monde...

Pêche, agriculture, commerce et vie quotidienne du 20^e siècle revivent au travers de musées surprenants, authentiques et vivants dont des bénévoles, passionnés par l'histoire encore proche de leurs aînés, se font l'écho.

MUSEES ET SITES PATRIMONIAUX			
L'Abeiller	11 rue des Partisans	Audierne	02 98 70 07 86
Musée maritime du Cap Sizun	Rue Lesné	Audierne	02 98 70 27 49
Parc Botanique Ar Paeron	2 B rue du Calvaire	Audierne	06 63 58 54 82
Moulin de Kerioulet	Pointe du Millier	Beuzec-Cap-Sizun	02 98 70 53 99
Moulins de Trouguer	7 rue de Castel Meur	Clédén-Cap-Sizun	02 98 70 61 45
La Forge	Centre Bourg	Confort-Meilars	02 98 74 51 89
La Maison du Vent	Le Bourg	Goulien	02 98 70 06 04
Moulin de Tréouzien	Tréouzien	Plouhinec	02 98 70 53 99
Menez Dregan	Pointe du Souc'h, rue de la corniche	Plouhinec	06 38 59 04 40
Visites criée et Conservatoire des bouées	Port de pêche de Poulgoazec	Plouhinec	06 38 59 04 40 02 98 70 87 33
Archéosite	Rue du Finistère	Pont-Croix	06 63 51 81 35
Musée du Marquisat	Rue de la Prison	Pont-Croix	02 98 70 51 86
Espace Muséographique et Phare		Ile de Sein	02 98 70 90 35

Lieux d'exposition

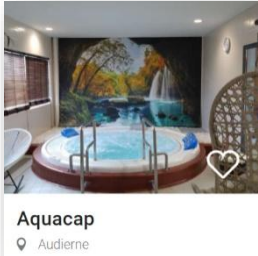
Notre région a séduit et continue encore d'attirer de nombreux artistes : la force des éléments, des lumières uniques, un cadre de vie paisible... tout cela inspire et donne de l'élan. Une nature sublime, des côtes déchiquetées, des lumières, des couleurs, des détails...

ESPACES D'EXPOSITION			
Au Gai Sabot	12 rue Laënnec	Audierne	02 98 75 02 18 06 83 23 71 19
La Galerie	Place Jean Simon	Audierne	06 07 67 53 43
Aux Arts Etc	3 rue Louis Pasteur	Audierne	06 59 62 05 37
Atelier Celtik Breizh	10 quai J. de Thézac, Les Marines A, app. 104	Audierne	02 98 51 97 63
Galerie Artiste Jeremy Scrine	Lieu-dit Leilzac'h	Beuzec-Cap-Sizun	02 98 11 95 58
Galerie La Corne au Fer	10 rue Penn Ar Bed	Confort-Meilars	02 98 74 19 63 06 07 66 54 97
L'Atelier Archipel	6 lieu-dit Tevern	Goulien	02 98 75 34 18 06 21 29 11 92
Les Ateliers Jean Moulin	24 rue de la République	Plouhinec	06 43 64 90 57
Atelier Abysses, Raymond Louis Quillivic	1 rue Jean Louis Le Goff	Pont-Croix	06 88 01 91 82
Art Vital'Ys	22 rue de Rosmadec	Pont-Croix	06 20 42 91 50
L'Atelier d'Images	2 place de la République	Pont-Croix	02 98 70 38 79
Galerie Chez Jeannette	8 rue de Rosmadec	Pont-Croix	06 10 99 65 91
Atelier Conan	8 rue Estienne d'Orves	Ile de Sein	06 81 13 06 71



CFP.GO
Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

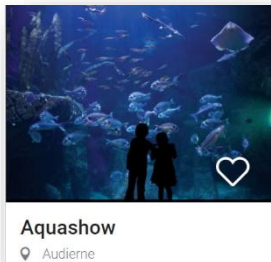
Loisirs



Aquacap
Audierne

AQUACAP : Route de la Pointe du Raz Esquibien 29770 AUDIERNE – 02 98 70 07 74

Bassin sportif de 25 m, bassin ludique, pataugeoire, toboggan de 50 m, espace balnéo (sauna, jacuzzi, luminothérapie), stages de natation, bébé nageurs, aquasport. Structures gonflables tous les après-midis des vacances scolaires, jours fériés et week-end.



Aquashow
Audierne

AQUASHOW : Rue du Goyen BP 5 29770 AUDIERNE – 02 98 70 03 03

Venez découvrir en famille tous les fonds marins bretons en aquariums. 150 espèces à observer dans plus de 50 aquariums. L'Aquashow, c'est aussi un spectacle d'oiseaux unique en Bretagne. Les oiseaux évoluent à quelques centimètres de vos têtes ! Vous pourrez également assister à la chasse sous-marine du Grand Cormoran !



Cinéma LE GOYEN : 13 r Louis Pasteur 29770 AUDIERNE - 02 98 70 22 30

Regarder le dernier film à l'affiche, du dernier blockbuster hollywoodien au film d'essai en VO, en passant par un film d'animation pour les enfants, c'est possible au cinéma Le Goyen ! Ce n'est pas un multiplexe, mais une salle à taille humaine et confortable, située rue Louis Pasteur, au centre d'Audierne. La programmation est variée et des soirées débats sont proposées régulièrement : suivez le programme !



Parc Botanique Ar Paeron
Audierne

Parc Botanique Ar Paeron : 2 bis rue du Calvaire 29770 AUDIERNE - 06 63 58 54 82

Situé au cœur du Cap Sizun, venez découvrir au parc botanique Ar Paeron la flore des 5 continents : le calme de l'Asie, la luxuriance du continent australien, la diversité des Amériques. Bananeraie et palmeraie ainsi qu'une serre subtropicale. Visites guidées sur réservation les mardi et jeudi de 14h30 à 17h.

Le Gros plus : « le Bout du Monde ! »



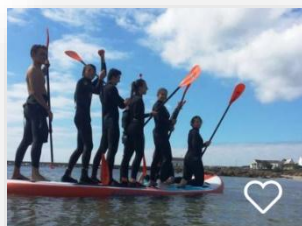
Pointe du Raz en Cap Sizun - Grand Site de France
Plogoff

Pointe du Raz en Cap Sizun - Grand Site de France : 29770 PLOGOFF - 06 76 47 48 95
Le seul Grand Site de France en Bretagne ! En 2004, la Pointe du Raz, avec la Baie des Trépassés et la Pointe du Van, figurait parmi les premiers sites à avoir été labellisés Grand Site de France. Il s'agit d'un ensemble unique en Bretagne de paysages remarquables de plus de 2 000 hectares, propriétés du Conservatoire du Littoral et du Conseil Départemental du Finistère, gérés par la Communauté de Communes Cap Sizun-Pointe du Raz. L'authenticité du Cap Sizun en fait une destination idéale pour les petites ou grandes randonnées (GR34) libres ou accompagnées et pour des séjours d'exception.



CFP.GO
Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

Loisirs



Centre Nautique Cap Sizun

Audierne

Centre Nautique Cap Sizun :

Plage de Sainte-Evette Esquibien 29770 AUDIERNE - 02 98 70 21 69 / 06 81 89 78

Découvrir la voile, se perfectionner, louer du matériel ou simplement se laisser guider lors d'une balade : venez profiter d'un espace de navigation unique... la baie d'Audierne, non loin de la Pointe du Raz. Une équipe de professionnels qualifiés et une infrastructure moderne garantissent votre sécurité et votre confort.



Centre Nautique Plouhinec

Plouhinec

Centre Nautique Plouhinec :

Quai Jean Jadé 29780 PLOUHINEC - 02 98 74 90 35 / 06 73 12 77 63

Spécialiste du kayak de mer, kayak surf et du Stand Up Paddle, le club nautique est situé dans le port d'Audierne. Balades encadrées et/ou stages d'apprentissage sur le littoral du Cap Sizun, découvertes du milieu marin. Location pour la remontée de l'estuaire du Goyen. Des balades en vieux gréement sur la Louissette sont également proposées.

Pour les sportives(fs) :



ESB Audierne Pointe du Raz

Audierne

ESB Audierne Pointe du Raz :

The Surf Room 3 bis Quai Anatole France 29770 AUDIERNE
02 98 10 14 58 / 06 66 46 95 93

Toute l'année, la 1^{ère} école de surf du Cap-Sizun vous accueille sous forme de stages, cours particuliers, perfectionnement ou location de matériel pour découvrir l'essence des sports de glisse dans un cadre authentique. Une navette au départ d'Audierne vers les 2 sites de l'école de surf : le Trez et la Baie des Trépassés. Un point d'inscription et d'informations à Audierne au surf shop "la Surf Room" ou 7j/7 sur le site de la Baie des Trépassés.



Ecole de surf 4.6.1

Plouhinec

Ecole de surf 4.6.1 : 2 Rue Saint Jérôme 29780 PLOUHINEC

L'école de surf 4.6.1 vous accueille des vacances de Pâques à la Toussaint pour découvrir le surf. L'école vous propose des cours collectifs, particuliers, du perfectionnement ainsi que de la location. Les cours se déroulent sur l'ensemble des plages du Cap Sizun afin de trouver les meilleures conditions.

Bonus : après tant d'efforts, demandez à Vincent où manger épicé afin de déguster les bons petits plats mexicains du food truck : « Tacolima ! »

Le Food truck mexicain du Cap Sizun !

Spécialités mexicaines: Burritos, Tacos et Quesadillas, Ceviche, Fajitas...





CFP.GO
Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

Loisirs



Les Plages :



Plage de Trescadec :

côté sud, à deux pas du centre-ville d'Audierne, on craque pour la plage de Trescadec. Tout est nature et respect, mais pas seulement ...
On l'a testé midi et soir : farniente, sport, pique-nique, c'est cool !



Plage des Capucins :

Petite plage abritée à l'entrée du port d'Audierne, la plage des Capucins est un lieu idéal pour les famille et les enfants !



Plage du Trez Goarem :

Située dans une zone protégée relevant du Conservatoire du Littoral, est plus sauvage mais aussi plus dangereuse. En saison, elle bénéficie d'une zone surveillée.



La Baie des Trépassés :

Carrément à l'ouest, la Baie des Trépassés : une vue de folie – pile sur l'horizon atlantique. Entre deux pointes mythiques, c'est le bon spot pour les nageurs et les surfeurs... Le dépaysement est radical !



Plage de Pors Péron :

Côté nord, commune de Beuzec-Cap-Sizun, on découvre la plage de Pors Peron : sable blond, eaux cristallines et falaises déchiquetées. Face à la baie de Douarnenez et la presqu'île de Crozon



CFP.GO
Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

Loisirs



Les Plages :

ATTENTION : quelques rappels et mises en gardes concernant nos compagnons !



Conformément à l'arrêté préfectoral du Finistère AP-2018019-0003, chiens et équidés sont interdits sur les plages du 1^{er} juin au 30 septembre inclus, certaines dérogations peuvent être appliquées par les communes (autorisation de 19h à 7h par exemple) : lire attentivement les panneaux aux entrées de plages !



Physalia physalis = Danger pour l'homme et donc pour votre compagnon !

Depuis quelques mois, au gré des marées on peut assister à des échouages massifs de cette espèce. Malgré les apparences, ce n'est pas une méduse. même mortes, échouées et à moitié sèches, les physalies sont dangereuses plusieurs jours ou semaines après leur échouage.

Environ 10 % des piqûres ont présenté des signes de gravité : perte de connaissance, gêne respiratoire, douleurs abdominales ou thoraciques, vomissements, tachycardie, hypertension artérielle ou crampes musculaires. Restez vigilants !



L'épillet ou spigaous pour les sudistes : danger pour votre compagnon durant la belle saison.

Chez certaines espèces de graminées, les épillets secs, lorsqu'ils sont arrivés à maturité, présentent un réel danger pour certains animaux domestiques, spécialement les chiens. Ils s'accrochent dans le pelage et peuvent, en raison de leur petite taille, s'introduire dans divers orifices naturels (oreilles, narines, etc.) et

progresser dans le corps du fait de leur forme et de la présence d'arêtes qui s'opposent à tout recul. Ils peuvent créer diverses lésions, abcès, etc. Ils peuvent également s'enfoncer tellement loin que même une opération chirurgicale ne pourrait les en sortir, ils forment alors une boule ou un abcès dans une autre partie du corps. Un vétérinaire peut donc avoir plusieurs opérations à faire pour en venir à bout, d'où la nécessité d'être très vigilant. Les dunes de la plage de Trez Goarem sont à éviter durant la belle saison !



Les baïnes :

les dangers que représentent les baïnes : ces piscines naturelles qui en se vidant sous l'effet de la houle, créent de forts courants susceptibles d'emporter les nageurs au large. lire attentivement les panneaux aux entrées de plages !



CFP.GO
Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

Stations-service

Garages automobiles



Les stations-services :



Les garages automobiles



Garage peugeot audierne
5,0 ★★★★★ (2)
Garage automobile ·
21 Rue Lamartine
02 98 70 04 20

Garage Auto-Cap
5,0 ★★★★★ (4)
Atelier de réparation automobile

AUTO HD
5,0 ★★★★★ (20)
Garage automobile · 29 Rue Rozavot
Ouvert jusqu'à 18:30 · 02 98 74 92 98

Centre Auto
Atelier de réparation automobile

Garage Yvon Louarn
4,8 ★★★★★ (24)
Atelier de réparation automobile · 45 Rue Surcou
Ouvert jusqu'à 18:30 · 02 98 70 13 18

**GARAGE AD LE BRAS
AUTOMOBILES**
5,0 ★★★★★ (23)
Garage automobile · Coat Pin
Ouvert jusqu'à 18:30 · 02 98 70 45 80

Garage De La Baie
5,0 ★★★★★ (5)
Atelier de réparation automobile

Avatacar
Garage automobile ·
9 Rue de Trébeuzec
Ouvert jusqu'à 18:00 · 01 73 00 03 15



Site We

GARAGE CARVAL
4,0 ★★★★★ (7)
Garage automobile · 3 Rue des Lilas
Ouvert jusqu'à 18:30 · 02 98 70 75 69



CFP.GO
Centre de Formation
Professionnelle du Grand Ouest

Bonne formation Et bon séjour

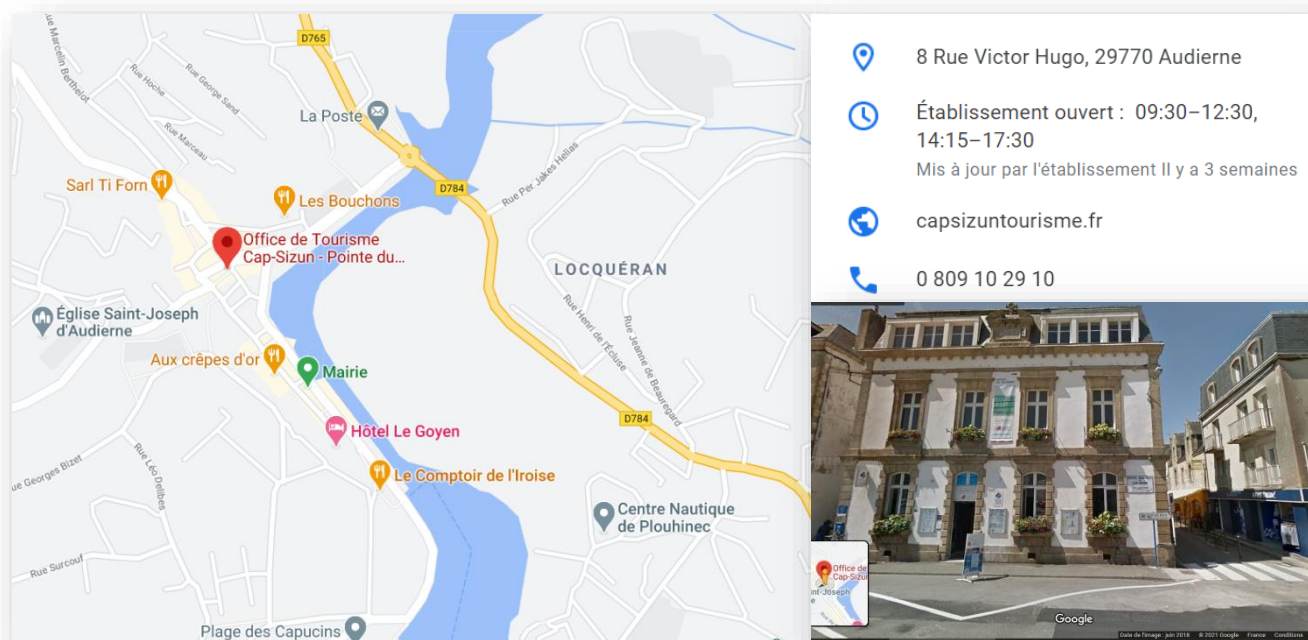


Nous espérons que ce livret aura pu vous être utile durant votre séjour dans le Cap-Sizun. Les informations transmises ci-dessus ne représentent qu'un échantillon de ce que notre territoire propose. Nous vous invitons donc à consulter le site de l'office du tourisme du Cap-Sizun afin de découvrir l'ensemble des activités, services et autres informations pratiques :

<https://www.capsizuntourisme.fr/>.

Ce site dispose d'un chat pour communiquer directement avec l'équipe de l'office de tourisme.

Sur place, les locaux se situent dans le centre-ville d'Audierne :



Toute l'équipe du CFPGO vous souhaite une bonne formation et un bon séjour !

