



Journées de formation : Question éthique et analyse des pratiques

Objectifs :

Sensibiliser les professionnels à l'esprit de la démarche éthique.

Encourager une réflexion sur le sens des pratiques professionnelles

Analyser les pratiques et se positionner dans une juste distance professionnelle et émotionnelle, dans sa qualité de communication et d'écoute active.

Identifier ses propres ressources et outils dans une démarche de « prendre soin de Soi et de l'Autre»

Outils de gestion du stress et de l'épuisement professionnel

Contenu :

Théorie

Ethique : définition - études des pratiques

Communication et posture professionnelle

Identification des besoins et analyses de situations rencontrées.

Développement des principes de la communication adaptée et d'écoute active

Prendre du recul par rapport aux situations professionnelles rencontrées au quotidien pour conserver une juste distance

Réfléchir sur sa pratique professionnelle : sa place, son rôle... et son investissement personnel, émotionnel.

Découvrir et utiliser ses propres ressources et outils pour « prendre soin de soi ».

Travaux-pratiques et analyses des pratiques:

Analyses des pratiques, études de cas cliniques, évaluation des besoins

Mises en situations, jeux de rôles et ateliers théâtraux : traiter les problèmes évoqués, par une réflexion collective.

Ateliers « Être soi dans la relation à l'autre » et « prendre soin de soi » (proposition d'ancrages, réflexologie, sophrologie, etc...)

Réfléchir à l'évolution des situations, à la dynamique d'équipe, et au vécu de chacun par un travail de régulation.

Modalités d'évaluation de la satisfaction: Evaluation « à chaud » en fin de formation (QCM),

évaluation « à froid » en ligne après la fin de formation.

Validation de la formation: Une attestation de participation sera remise à chaque participant.

Public-concerné / prérequis :

Tout professionnel du secteur médico-social ou éducatif

Méthodes pédagogiques :

Exposés du formateur, animation de groupe – Analyses de pratiques professionnelles, mises en situations, expérimentations, évaluations

Intervenants :

Psychologue clinicienne et psychothérapeute – spécialisée RPS

Sophrologue ,Psycho-analyste – DU Ethique -

Animateurs d'ateliers théâtraux – éducateurs spécialisés

Organisation : planification à la journée .

Dates : à définir

Lieu : intra (4 personnes minimum, 10 maximum) ou inter établissement, selon convenance.

Sur devis

Contact : Secrétariat CFPGO : cfpgo.info@gmail.com 06.62.70.13.07

Nous mettons tout en œuvre pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

