

Formation : Activités Physiques Adaptées (APA)

Intégrant l'animal médiateur

Objectifs:

Fournir des repères simples pour comprendre l'anatomie et la physiologie humaine

Définir des activités de gymnastique douce adaptées à la personne vulnérable, avec ou sans handicap, ou personne vieillissante

Concevoir une séance d'activités physiques et y intégrer la présence d'un animal médiateur en respectant un cadre sanitaire et sécuritaire pour chaque acteur, et dans le respect du bien-être de tous

Fédérer l'ensemble des professionnels autour de l'activité physique adaptée

Contribuer à une meilleure santé physique et psychique du bénéficiaire

Contenu:

Théorie:

Comprendre le fonctionnement du corps humain :

- le fonctionnement du corps humain : des systèmes interdépendants (système squelettique, articulaire, musculaire)

- comprendre le mouvement : le corps, l'équilibre, les articulations, les muscles, prendre conscience des articulations (chevilles, genoux, fémur, colonne vertébrale)

- l'équilibre des tensions, un élément clé du mouvement

- l'importance d'une approche globale du corps

- > Les points clés pour mener une APA (activité physique adaptée)

- > L'approche du professionnel dans l'animation d'une APA

- > Construire une séance d'APA, étape par étape : état des lieux, choix des exercices, justesses des images employées, consignes, recherche du minimum d'effort pour un maximum d'efficacité, bilan et définition des axes de progression dans le temps

- > L'installation du pratiquant et les consignes de sécurité

- > Exercices pratiques dédiés :

- libération de la cheville et restructuration du pied

- libération du pivot genou

- prise de conscience du bassin

- libération des sacro-iliaques

- libération des coxo-fémorales

- stimulation des quadriceps

Axe vertical : thorax et crâne

- charpente osseuse

- libération des para vertébraux

- libération de la respiration

- libération du cadre abdominal

- libération du haut de la colonne vertébrale

- libération des clavicules

- > Atelier en sous-groupes: construire une séance d'activité physique adaptée, animer une séance d'exercices physiques adaptés

L'animal médiateur:

Quel animal? Quelle fonction? Quels objectifs?
Les capacités et nécessités d'adaptation pour le couple maître-animal médiateur
Le cadre sécurisant et sécurisé
La notion de sécurité comportementale
Le cadre sanitaire
La contenance
La notion d'éthique dans la relation d'aide assistée par l'animal médiateur
Le matériel et outils nécessaires

Pratique:

Les différents outils. Techniques de relaxation - Jeux de rôles, mises en situation - Analyses des pratiques

Méthodes pédagogiques :

Exposés du formateur
Mises en situations pratiques, expérimentation, évaluations

Validation de la formation:

Une attestation de fin de formation sera remise à chaque participant après validation de l'évaluation des connaissances en fin de formation (QCM).

Intervenants :

Psychologue clinicien, thérapeute assisté par l'animal ; Etho-psycho-comportementaliste, spécialiste relation homme-animal
Kinésithérapeute assisté par l'animal médiateur
Psychomotricien assisté par l'animal médiateur

Durée : 5 jours soit 35 heures

Public : tout professionnel exerçant auprès de personnes présentant une vulnérabilité, professionnel éducatif, ou du secteur médico-social

Lieu : locaux CFPGO ou établissements partenaires
Ou en INTRA – établissements (sur devis)

Dates: selon planning

Coût: 995 euros TTC (nous contacter pour des financements CIF – FIF-PL, ... Frais de dossier 185 euros)

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute demande particulière, nous contacter.

